

MENIGHETSBLADET

Helsing

TIL SAUHERAD OG NES

Nr. 2 – Mai 2026 – årgang 77



Helsing

TIL SAUHERAD OG NES



**Menighetsblad utgitt av
Sauherad og Nes sokneråd**
Helsing til Sauherad og Nes

Redaksjonskomité

Tora Skjerkholt Aarnes,
Signe Vreim Østtveit,
Tom Arne Møllerbråten,
Hanna Nyborg Storm,
Anne-Inger Lunner

Forsidebilde

Foto: Signe Vreim Østtveit

E-post helsing@sauherad.kyrkja.no

Bankgiro 2801.53.57039

Vippsnr til Helsing #10537 kategori 4

www.helsing.no

 Facebook Sauherad og Nes kirke

 Instagram kirken_i_sauheradognes

Design: Superlativ Media AS

Trykk: Erik Tanche Nilssen

INNHOLD

Hilsen fra kirkevergen.....	3
Å, du hellige fredagstaco.....	4
Misjonsforeninger, en viktig del av vår kultur.....	6
Sang-gudsteneste for heile familien.....	8
Fotefar frå fortid til framtid.....	9
- Vi er veldig glade i St. Olav!.....	10
Konfirmantjubilanter 2026.....	12
Norsk Eplefest.....	16
Evju Bygdetun: Program 2026.....	17
Vi stakk innom!.....	18
På togtur.....	20
Skattejakt for 6-åringar i Nes kyrkje.....	21
Forvaltning, drift og vedlikehold.....	22
Sommarens friluftsmesser.....	24
Takk for meg - og takk til deg!.....	26
Bildeglimt.....	28
Fint på kyrkjegardane.....	29
Formiddagstreff, Nes menighetshus.....	30
Barnas aktivitetsside.....	31
Glimt fra Formiddagstreffene.....	32
Annonser.....	33
Slektens gang.....	38
Kontakt oss.....	39
Gudstjenester.....	40

VÅR, SYKLER OG LEVENDE KIRKEHISTORIE

Når våren nå melder seg igjen og mange deilige soldager ligger foran oss, er det ekstra gledelig å kunne dele en gladmelding :) Vi har fått full pott i siste tildeling fra Kirkebevaringsprogrammet til istandsetting av våre tre middelalderkirker!

Denne gangen ble det søkt om tre særskilte forprosjekter for to av kirkene – Sauherad og Nes. Vi søkte om lag 2,7 millioner kroner og fikk om lag 2,7 millioner kroner, alt fullfinansiert gjennom programmet. Et viktig kriterium for tildeling er planer for formidling, og her har vi store ambisjoner.

Vi arbeider med å knytte kirkene tettere sammen gjennom en sykkelrute fra Sauherad til Bø gamle kyrkje. Strekningen fra Nes til Bø er allerede merket som pilegrimsvandring, og ved å forlenge denne langs den gamle bygdeveien til Sauherad skapes det en sammenhengende ferdselsåre som skal invitere folk i alle aldre på oppdagelsesferd.

Kirkelig kultursenter sør (KIRKUS) arbeider videre med spennende formidling av det særegne ved kirkene våre: demonveggen i Sauherad, de eksepsjonelle kalkmaleriene i Nes, og i Bø gamle kyrkje finner vi blant annet de mumifiserte prestene, et originalt antemensale og den opprinnelige takkonstruksjonen fra middelalderen. Kirkene våre er unike kulturminner, også i nasjonal sammenheng. De forteller sine historier helt tilbake til kristningen av Norge på 1000-tallet.



Foto: Signe Vreim Osttveit

Alt ligger til rette for at historie, vårsol og bevegelse kan møtes – på to hjul eller til fots.

Alt godt fra Angelika

Å, DU HELLIGE FREDAGSTACO!

Det hender jeg hører på radioprogrammet Kompass på P2. I intervju-spalten «Mitt indre kompass» spør alltid programleder Pål Plassen: «Hva er hellig for deg?» Og svarene varierer fra fredagstacoen til alenetid i naturen.

Tekst: Tom Arne Møllerbråten

Forfatteren Johan Harstad svarer like godt at han har problemer med ordet «hellig», for hva betyr det egentlig? Finnes det egentlig noe hellig?

Når et moderne menneske skal si noe om hellighet, vil det tenke at «det er helt opp til hver enkelt» å mene noe om det. For ingenting er hellig i seg selv, tenker nok mange.

Hadde vi derimot gått noen hundre år tilbake i tid, ville nok de fleste ha svart Pål Plassen at «Gud er hellig». Men det er slående hvor langt det er mellom de som svarer «Gud» på spørsmålet i programmet hans.

Før visste jo «alle» at Gud var hellig, at man måtte være forsiktig med å misbruke Guds navn, og ta av seg hatten når man trådte inn i en kirke. På Jesu tid skulle man ikke engang uttale Guds navn, for leppene var ikke rene nok. «La ditt navn helliges», ber vi i kirken.

Det hellige er det vi skiller ut fra det daglige, det som er rent og som ikke må flekkes til, det vi må vises en spesiell respekt og ærefrykt overfor. Ja, Gud er hellig, men også det som har med Gud å gjøre, som hviledagen, kirken og Bibelen, Guds ord, bærer hellighet i seg.

Men ifølge filosofen Nietzsche tok vi livet av Gud på 17-1800-tallet, og med det også ærefrykten for Gud og det guddommelige. For hva er egentlig hellig når alt kommer til alt? Ingenting. Jeg tror frasen «hellig for meg» i dag egentlig ikke handler om hellighet, men at den like godt kan oversettes med «viktig for meg».

Da kan jo fredagstacoen være like hellig som gudstjenesten på søndag, og bøkene om Harry Hole like mye som Bibelen, for ikke å snakke om at fotballklubben, Liverpool eller Manchester United, kan være like hellige som kirken selv. Det er jo bare snakk om smak og behag, og ingenting er bedre enn noe annet. Eller?

Men tenk om vi likevel, midt i vår moderne og sekulære hverdag, hører en stemme der ute, som et ekko fra eldgamle tider, som sier: «Det hellige finnes». Det har aldri vært borte. Problemet vårt er at vi har så mye støy rundt oss hele tiden at vi sjelden hører denne røsten. Det hellige har vært nærmere oss enn vi aner hele tiden.

Når vi trer inn i naturen, kan vi overveldes av hvor vakkert det er. Men det er jo noe mer enn det også, mer enn skjønnhet, mer en estetikk. Naturen bærer i seg vitnesbyrde om sin skaper. Ja, den setter oss i kontakt med skaperen. Det hellige skinner gjennom. Naturen er mer enn energi og materie, mer enn fysikk og kjemi, mer enn det vi ser og



kan måle, mye mer.

Eller når vi ser et nyfødt barn. Ja, det ligner jo som regel på sin far og mor, men det er mer enn et produkt av de to. I de to små øynene, i den lille kroppen med bittesmå fingre og tær, ser vi noe som er større enn vi klarer å fatte. «Skapt i Gud bilde!» Vi anerkjenner Gud selv i barnet, og vi kjenner at vi har med det hellige å gjøre når vi løfter barnet i våre armer. En to tusen år gammel stemme hvisker til oss: «Det dere har gjort mot en av mine minste, har dere gjort mot meg.»

Derfor er de inne på riktig spor de som i «Mitt indre kompass» svarer «barna mine», «mennesket», «naturen» eller «livet», selv om de ikke selv ser Gud i det hele. Kan det være at vi har med Gud å gjøre, vi bare kjente han ikke igjen?

Nobelprisvinner Jon Fosses bøker er fulle av dette mysteriet, for et mysterium er det. I hverdagen bryter Gud gjennom. Umulig å forstå, og umulig å forklare.

Den svenske teologen og forfatteren Joel Halldorf skriver i sin siste bok, *Makten och det heliga*, at om vi tror opplysningstiden banet vei for gudløshet og sekularisering,

tar vi feil. Den banet bare vei for nye guder, nye ting vi skulle betrakte som hellige. «Liberalismen lovpriste individet frihet, sosialismen likestillingen, nasjonalismen folket og nazismen rasen. Rundt disse verdiene ble det formet slagord, manifest, sanger, ritualer og symboler som samlet mennesker i religionslignende bevegelser.» Men de plasserte det hellige på feil sted.

I USA har de begynt å bruke betegnelsen «hellig krig» om Iran-krigen, og Putin sier det samme om sin Ukraina-krig. Men også dette er dypt problematisk. Det hellige æres ikke gjennom krig, det hellige æres gjennom ydmykhet og etterfølgelse.

«Dere skal være hellige for meg, for jeg, HERREN, er hellig», sier Gud til Israelfolket. Og jeg tror det gjelder oss i dag også. Vi ærer og respekterer det hellige, Gud selv, når vi selv prøver å leve i tråd med det som er godt, slik Jesus selv levde.

Da vil vi også se at Guds hellighet skinner gjennom hverdagen vår selv på de mørkeste regnværsdagene. Til og med tacokvelden med familien vil bære spor av Guds hellighet, som et ekko av Guds stemme.

MISJONSFORENINGER, EN VIKTIG DEL AV VÅR KULTUR

Gvarv og Gunheim misjonsforening feirer i år 150 år. Det er en anseelig alder for en forening, og den er fortsatt i full vigør. Det blir stor jubileumsfest lørdag 17. oktober.

Tekst: Anne Ripegutti

Vi sitere noen linjer om misjonsforeninger slik det står i «Kultursøge for Sauherad» 2023: Dette er hentet fra kapittelet «Kirken og det åndelige livet» forfattet av Ivar Solbu: «Misjonsforeningene hadde flere oppgaver: Det var et sted for sosial kontakt, man fikk høre forkynnelse og nytt fra misjonsmarken, og det ble samlet inn penger. Foreningene fungerte også som «vindu mot verden» gjennom besøk av misjonærer med lysbilder og også levende film!» Så langt «Kultursøge for Sauherad».

Av alle misjonsforeninger i bygda vår er det idag Gvarv og Gunheim misjonsforening som er i virksomhet. Oppgavene som er nevnt over, har like stor aktualitet i dag. Det er også verd å nevne at misjonsforeningene var en viktig arena for kvinner. I Gvarv og Gunheim misjonsforening, som i starten var en mannforening, endret sine statutter i år 1900 til at kvinner også kunne sitte i styret. Gunhild Gvarv var den første kvinnen som ble valgt inn, og det var i 1907. I dag er det stort sett kvinner som er med på møtene,

men menn er også hjertelig velkommen.

Ivar Solbu, mangeårig diakon og fortsatt i full aktivitet med formiddagstreff, oppdrag for Helsing og oppgaver som vikarprest i prostiet osv., har blitt utfordret til å fortelle fra sin barndom og opplevelser fra misjon og misjonsforeninger.

Ivar hadde sine tidlige barneår på Andøya der faren var sokneprest. Moren hans var leder for Prestegårdens kvinneforening. Han husker at han satt på torvkassa når de hadde kvinneforening, ja, du leste riktig: Torvkassa! De brukte torv i stedet for ved til oppvarming. (Ivar kunne holdt fordrag om sanking av torv, tørking osv.).

Fra torvkassa satt Ivar og hørte fortellinger fra Misjonstidende. De hadde andakt, og de sang misjonssalmer. Salmen «Din rikssak» kan Ivar utenat. Den ble sunget på hvert møte. Han husker han og småbrødrene fulgte respektfullt med, han husker misjonsbøssa, forkynnelsen om Jesus og kallet til gode gjerninger. Det er ikke tilfeldig at Ivar er diakon.



Gvarv og Gunheim misjonsforening 2. februar i år.

1. rekke fra venstre: Tone Steinstad, Reidun Haugen, Åste Torå.

2. rekke fra venstre: Ragnbild Selle Rundberg, Anne Bergan, Edit Norheim, Irene H. Olsen, Anne Ruth, Anne Ripegutn

3. rekke fra venstre: Ingrid Østerdal, Aud Berit Tangen, Margrete Nitter Gundersen, Torgjerd Labus, Hilde T. Østveit, Gudrun Midtbø, Birgit Brenne

Foto: Audun Østveit

Men en ting var en særlig viktig del av kvinneforeningen for Ivar og småbrødrene. Smørbrødstene «dagen derpå», det var virkelig noe å glede seg over.

Ivars mor, som ledet foreningen, var en travel dame: Prestefrue og sju barn. I tillegg var hun utdannet lektor. De første årene var hun opptatt med arbeid i hjemmet, senere hadde hun undervisning på Framhaldskolen der. Men Ivar sier: «Det var helt naturlig for mor å være en del av en kvinneforening.»

Ivar husker godt en misjonær som var på besøk på en misjonsfest. Han spilte på skjeer. Han satte en stol på bordet. Der satte han seg og spilte, og instrumentet var altså skjeer. Det var mektig imponerende!

En annen uforglemmelig opplevelse: I prestegården der Ivar vokste opp, bodde misjonærer og andre som hadde oppdrag i kirkelig sammenheng. Et besøk han aldri glemmer, var da kretssekretær i NMS i Sør – Hålogaland, Haakon F. Meyer, var gjest hos dem. (Det er den samme Meyer som

var sokneprest i Lunde i en årrekke). Han skulle fortelle og vise film på en misjonsfest, og Ivar gledet seg. Film var topp! Så ble Ivar syk og fikk ikke bli med på festen. Det var katastrofe! Men dagen etter kom Meyer ned på barnerommet, satte opp lerret og filmframviser og viste film, bare for Ivar. Det privilegiet glemmer han aldri!

Ivar har møtt misjonen på nært hold på flere arenaer. Han trekker særlig fram besøket han hadde på Tamboskolen i Ecuador, som ble støttet av Normisjon og som menigheten vår hadde som misjonsprosjekt i seks år. Dette var en skole hvor de underviste på urfolkets eget språk og hvor det ble vist respekt for urfolkets kultur. Ivar vektlegger at det var sterkt å oppleve at barna av en minoritetsgruppe ble tatt slik på alvor, og som igjen ga dem en styrket identitet og stolthet over sin indianske kultur.

Skolen har egen prest og en viktig del



Ivar Solbu

Foto: Arkivfoto

av visjonen deres er å gi et kristent undervisningstilbud som har et høyt faglig innhold og som gir grunnlag for videre utdanning.

Et godt eksempel hva norsk misjon støtter, avslutter Ivar.

SANG-GUDSTENESTE FOR HEILE FAMILIEN

Torsdag 4. juni kl. 16.30 - 17.45 i Bø kyrkje blir det SANG-GUDSTENSETE for heile familien, med utdeling av SANGBOKS til 2-åringane.

Vi startar med pølser og saft for små og store, og fortsett med gudsteneste der vi syng kjente og nye singlar saman.

2-åringane (født i 2024) er spesielt invitert med familiane sine.

Dei får sangboksen «Takk, min Gud, for leken» Det er ingen påmelding, men har du matallergi, er det fint om vi får beskjed.

Helsing Sauberad og Nes soken og Bø soken





Pilegrimsvandring måndag 25. mai 2026 – 2. pinsedag

FOTEFAR FRÅ FORTID TIL FRAMTID

*Vandring i eit spennande og allsidig kulturlandskap
frå Nes kyrkje til Bø gamle kyrkje midt i Telemark*

Tidsramme Kl. 08.30 og 09.30. Ottesang i Nes kyrkje.

Vandringa kan avsluttast med deltaking i ei kort messe i Bø gamle kyrkje.

Det blir messe kvar halvtime frå 15.00. Siste messe startar kl. 17.00.

Busstransport Det går buss frå Bø kyrkje 08.00 og 09.00 til Nes kyrkje, via Evju Bygdetun (08.15 og 09.15). Bussbillett: 50,- (Vipps)

For retur, sjå www.farte.no

Opningstider for sal av mat og drikke

Kl. 10.30 - 15.00 Evju Bygdetun

Kl. 11.00 - 15.00 Hørte Dampfarveri

Kl. 12.30 - 16.00 Bø museum

Kl. 13.30 - 16.30 Bø prestegard. Her kan ein også kjøpe pilegrimsmerke.

Fleksibilitet Vandringa er vel 20 kilometer. Ein kan gå heile eller delar av løypa. Dei som ikkje har høve til å gå, kan køyre til dei ulike stadene.

Undervegs På Tinghaug og på Gårahaug er det informasjon om historia og betydninga av desse stadene. Det blir kulturelle innslag på ulike stader.

Meir informasjon Sjå www.helsing.no

Pilegrimsvandring 2027 Måndag 6. mai (Kristi himmelfartsdag)





Andrii Pinchuk er ortodoks prest fra Ukraina, og bor i Midt-Telemark.

- VI ER VELDIG GLADE I ST. OLAV!

Andrii Pinchuk (48) er fra Dnipro fylke i Øst-Ukraina. Han var prest i samme landsby i 22 år. I 2024 flyktet han fra krigen, og kom til Norge. Sammen med han flyktet også kona Olga og deres seks barn. Nå bor de i Bø.

Tekst og foto: Inar Solbu

-Krigen kom veldig nært, vi levde like ved frontlinja. Nesten hver dag og natt hørte vi droner og missiler komme inn over området. Det er ingen god situasjon når man har stor familie, sier Andrii til Helsing.

Da familien kom til Norge, var de først åtte dager på asylmottaket på Ørmen ved Fredrikstad. Så tre måneder i Florø, før de kom til Bø. Etter at familien ble etablert i Midt-Telemark gikk Olga og Andrii på språkopplæring og introduksjonsprogram på kommunens voksenopplæring. Fra 1. januar 2025 har Andrii hatt

språkarbeidsplass på kyrkjekontoret i Bø. Han har også en 10% jobb som kirketjener på søndager i kirkene i Bø sokn og Sauherad og Nes sokn. Barna, som er fra 21 til 4 år, går på videregående, ungdomsskole, barneskole og barnehage.

Andrii er ortodoks prest. Han har en seks år lang teologisk utdanning fra et teologisk seminar i Russland. Han forretter ortodoks messe i Tomas-kapellet på Bø-haugen annenhver lørdag. Han reiser også mye til andre steder i Norge for å gi ukrainske flyktninger et tilbud om gudstjenester. Her i Telemark har han vært

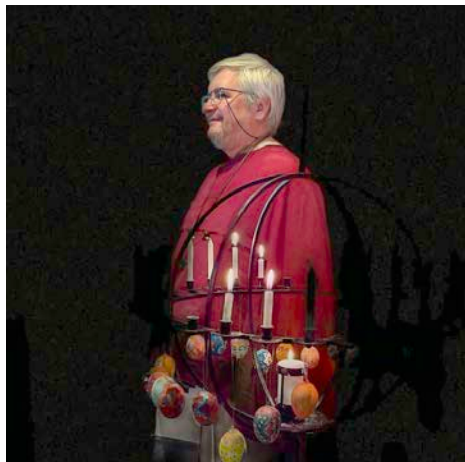
i Vinje og Fyresdal, men han har også vært på Vestlandet og i Alta og Kautokeino i Finnmark.

-Vi i Ukraina er veldig glade i St. Olav, derfor heter vår norske hjemmeside: www.olavsmisjon.no. Olav den hellige reiste til Kiev, og hans sønn Magnus bodde i Kiev i mange år. St. Olav var en svært høyt verdsatt helgen i Ukraina i eldre tider. I Norge er vi tre prester som hører til patriarkatet i Konstantinopel. Her er også andre ortodokse prester som hører til andre patriarkat.

-Gudstjenestene i en ortodoks messe og en luthersk gudstjeneste er ganske like, for de har samme røtter. Vi synger mye, særlig David-salmer og gamle bønner. Derfor er det fint for meg å få være med å synge kveldsbønn i Nes kyrkje en kveld i måneden, forteller Andrii. – Jeg liker veldig godt å synge, så jeg synger i tre kor: Akantus, Bø kyrkjekor og gregorianikk-koret i Nes kyrkje. I Akantus er også vår eldste datter med, og i kyrkjekoret er en av sønnene våre med. Jeg opplever at det å synge er med og hjelper meg til å forstå det norske språket bedre! Og så er jo kor en fin og god plass for å snakke og bli kjent.

-Jeg er veldig glad i de tre middelalderkirkene i Midt-Telemark. De minner meg om gamle ortodokse kirker. Her er jeg hjemme! Etter siste kveldsbønn i Nes kyrkje ble jeg igjen alene i kirka i 30 minutter for å be i stillhet. Kirkene er vår store skatt, her har mennesker i mange hundre år vært samlet for å be.

-1. påskedag forrettet jeg ortodok messe i Bø gamle kyrkje. 50 mennesker var til stede. Totalt ledet jeg 13 påskemesser dette året, på mange forskjellige steder. Jeg døper barn, og jeg leder begravelser.



Andrii i fullt presteskrud.

-Jeg synes det går greit å lære norsk, sier Andrii. (Og han er blitt veldig flink! journalistens kommentar). – Når man har jobbet med både latin, gresk og hebraisk som teologisk student, opplever jeg norsk som et logisk språk. Men jeg trenger tid!

-I familien Pinchuk er det mye sang og musikk. Eldstedatter Maria synger og spiller ukulele. Og det er mye fysisk aktivitet. Familien er med i Den norske Turistforening, og er med på aktiviteter der. – Jeg har overnattet i telt med fire av barna på en av Lifjells topper. Det snodde! Barna går på ski, men ikke jeg. Jeg liker å fiske, og er med i Bø fiskarlag. De månedene vi bodde i Florø fisket jeg mye. Vi har to store kanoer, men padling er fortsatt litt vanskelig. Og jeg er glad i å lese! Det går mye mat i en så stor husholdning, kona baker og jeg tar meg av kjøttet. I høst plukket vi mye bær, særlig bringebær og blåbær. Og mye sopp, kona mi kan mye om sopp.

-Vi jobber så godt vi kan med å bli integrert i Midt-Telemark, avslutter Andrii Pinchuk.

KONFIRMANTJUBILANTER 2026



Konfirmanter i Nes kyrkje 29. mai 1966

Foran fra venstre: Svanaug Bergan, Ragnhild Isine Søvde, sokneprest Knud Tjomsland, Guri Lund og Marit Kaasa.

2. rekke: Gunhild Kirsten Lønvik, Gunvor Johansson, Astrid Myrland, Unni Aasen, Marit Torbjørg Laskemoen, Mary Anne Aune og Anne Grethe Kaasa.

Bak: Knut Helge Hauge, Per Olav Tengesdal, Eivind Aarnes, Olav Kjell Holtan, Øivind Ingvald Øigarden, Håkon Erik Langkås, Olav Gudmund Westgarden og Åge Boen.

Jubileet bli markert søndag 11. oktober.

60-ÅRS JUBILANTER I SAUHERAD OG NES



Konfirmanter i Sauherad kirke 5. juni 1966

Foran fra venstre: Inger Helene Hansen, Gunn Astrid Brenne, sokneprest Knud Tjomsland, Elin Tone Margit Flathus og Anne Aavik.

2. rekke: Liv Marit Johanskås, Bodil Sundsvalen, Ingrid Vaagen, Anlaug Anette Koslung og Sigrid Kristine Edingsås.

3. rekke: Ragnar Hagen, Martin Fossli, Nils Bergheim, Hans Kaasa og Einar Ruud.

4. rekke: Kittil Brenne, Bjørn Rugås, Svein Erik Omlid og Steinar Fossli.

Bak: Halvor T Kåsin, Jan Henry Liljedal, Erik Øvrebø og Tor Oddvar Furuvald.

KONFIRMANTJUBILANTER 2026



Konfirmanter i Nes kyrkje 25. april 1976

Foran fra venstre: Hilde Kise, Gunn Hilde Kaasa, Anne Metter Fjerdingstad, Gro Berit Nilsen, Birgit Holtan, vikarprest Håkon Sundal, Guro Johanne Fosstveit, Aud Irene Vik, Solveig Tone Dahlen, Åse Wagner Østland og May Britt Pedersen.

2. rekke: Ragnhild Julie Gunheim, Eilei Moen, Solveig Laskemoen, Ellen Svartdal, Doris Bakken, Marit Odden, Olav Michael Dahle, Jan Ove Lauritzen, Gunnar Kaasa, Thor Næss, Rune Åse og Anne Mariken Gjernes.

Bak: Bjørnar Haugen, Halvor Moen, Gunnar Snippen, Thorleif Holtskog, Ole Jan Aasland, Bjørn Terje Moen, Knut Ove Prestholdt, Eivind Thorleif Haugen, Tollef Moen, Torggrim Huseby og Jens Hesthag.

50-ÅRS JUBILANTER I SAUHERAD OG NES



Konfirmanter i Sauherad kirke 2. mai 1976

Foran frå venstre: Lars Halvard Haugen, Anne Valen, sokneprest Gunnar Nagell Hartberg, Elin Høiseth og Finn-Roar Fagerheim.

2. rekke: Arne Hauge, Thor Ambros Arud, Arvid Kaasa, Ragnhild Hem, Kari Torunn Jensseter, Anne Ingeborg Roe, Jane Marie Johansen og Heidi Aasheim.

3. rekke: Jane Haugen, Odd Arvid Flåtin, Jorunn Elisabeth Flatland, Berit Klevar, Halvor A Holtan, Hans Runar Haslekås, Ole Bjørn Kaasa og Olaug Sisjord.

Bak: Andres Haugholt, Tor Gunleik Moen, Arne Bjørnsen, Halvor Flåten, Geir Kaasa, Olaug Torhild Skobba, Tore-Borgar Rugaas, Olav Holta og Runar Henry Høgstad.

Disse ble også konfirmert, men var ikke til stede da bildet ble tatt: Hjørdis Solrunn Løvdal, Ingeborg Slaaen, Olav Kaljord, Ove Johnny Samuelsen og Geir Vidar Ihler.



Ane, Anita, Hege Ann og Kristin på Landbrukets hus er godt i gang med forberedelsene

NORSK EPLEFEST

Norsk Eplefest sin store markedsdag arrangeres i år igjen siste helg i september. Forberedelsene er godt i gang. Invitasjoner til utstillere blir sendt ut i god tid før sommerferien. Interesserte utstillere som ikke tidligere har vært med, oppfordres til å ta kontakt med sekretariatet på Landbrukets

hus, tlf. 35 95 77 70. Det er plass til flere utstillere som produserer og selger egne produkter basert på lokale råvarer, både matvarer og håndverk. Vi legger vekt på produkt av høy kvalitet. Velkommen til markedsdag og et rikt kulturprogram midt i Gvarv sentrum lørdag 26. september.

PROGRAM 2026



Foto: Jorid Vale

25.05 Pilegrimsvandring 2. Pinsedag
Fotefar frå fortid til framtid mellom middelalderkyrkjer frå Nes til Bø, matservering på Evju Bygdetun, Hørte Dampfarveri, Bø Museum og Bø Prestegard.

12.06 kl.18.00 Spel & Dans gjennom 300 år i Midt-Telemark

Opning av sommarutstilling på Evju Bygdetun.
kl.19.30 Jubileumskonsert på Nye Sjodar Møllarguten 225 år & Nes Nasjonale Dansarring 75 år.
Alf Tveit, Per Anders Buen Garnås, Lars-Ingar Meyer Fjeld, Ingebjørg Bø med unge dansarar.

13.06 kl.13.00 Fylkes- og jubileumskappleik på Evju Bygdetun.

arr. Nes Nasjonale Dansarring
Påmelding frå kl.12.00 Matsalg og open utstilling: Spel & Dans gjennom 300 år i Midt-Telemark

17.06 kl.18.00 Rusletur i kulturlandskapet på Evju i Sætersbø

arr. Nes og Saude Bygdetunlag og Gvarv Turlag

27.06 kl.12 – 17 Grautdag med 7 slag og Natureventyr «De syv blåner»

Evju Bygdetun og Telemarkskanalen.

04.07 – 26.07 Sommarope Evju Bygdetun, kvar dag kl. 12 - 17

05.07 kl.11.00 Gåramesse på Gårahaug
arr. kyrkjene i Midt-Telemark og Midt-Telemark Museumslag serverar kyrkjekaffe kl.12 – 17 Ope Evju Bygdetun

26.07 kl.11.00 Olsokmesse på Tinghaug ved Gvarv.

kl.12-17 Olsokgraut på Evju Bygdetun og siste opne sommardag.

09.08 Telemarkfestivalen på Evju Bygdetun

Kursdag, matservering og Borjakonserten i Nye Sjodar.

10. – 14.08 Sommarviku på Evju Bygdetun for barn, 7-12 år, kl. 9 – 16,

generasjonsmøter i leik og arbeid med jord og dyr på garden.

Påmelding: post@evjubygdetun.no

23.08 kl.12 – 16 Open Gard i Midt-Telemark på Evju Bygdetun

arr. Bondelaga i Bø og Sauherad, Sauherad Bygdekvinnelag og Evju Bygdetun.



Sigrid Haukvik (t.v.) og Åsne Gotehus Køhn har mange tanker og ideer for STIKK INNOM.

VI STAKK INNOM!

STIKK INNOM er en diakonal møteplass i sentrum av Gvarv, nærmere bestemt i det som en gang var Næs Forbruksforening. Her ønsker man å skape en inkluderende møteplass for alle aldre, med aktiviteter, gjenbruk, kafé, sy-hjørne og minikonsserter.

Tekst og foto: Inar Solbu

Vi tok dem på ordet: vi stakk innom med kamera og journalistblokk. Der traff vi diakon Åsne Gotehus Køhn og leder i Sauherad diakoniforening Sigrid Haukvik. - Vi så på de tomme lokalene på motsatt side av torget for Kjernehuset, sier Sigrid, - de måtte da kunne brukes til noe positivt. - Jeg visste om folk som ønsket å bidra i et diakonalt hverdagsmiljø. Det er fint å kunne bruke folks uensartede ressurser, fortsetter Åsne. - Her kan vi komme nært folk i gata, også folk som ikke banker på dørene til kirkene eller menighetshuset. Disse lokalene gir oss mulighet til å møte

mennesker på en ny og annerledes måte. Det er også en mulighet for kirka til å bidra i lokalmiljøet gjennom samarbeid og frivillighet, forteller damene til Helsing.

STIKK INNOM startet opp i 2025 som et prøveprosjekt i regi av Sauherad og Nes sokneråd og Sauherad diakoniforening. Det ble søkt om prosjektmidler fra Kirkerådet, noe man fikk. Det er også kommet økonomiske midler fra Sparebankstiftelsen, Lions Club og bedriften Fimex. - Sauherad diakoniforening var på leiting etter nye oppgaver, derfor valgte vi å bli en del av dette, sier foreningsleder Sigrid.



Irina Dregen og Olga Dmitriakova trives godt med å ha språkarbeidsplass på STIKK INNOM.

-Det har blitt skrevet mange søknader, avslører diakon Åsne. - Noen har man fått positiv respons på, blant annet et tilskudd fra Kirkerådet for å gi ungdom sommerjobb. Kirkerådet ser på dette som en god måte å rekruttere ungdom til kirkelig arbeid, her kan de få et innblikk i hva Kirka driver med. Også flere flyktninger har hatt og har språkarbeidsplass her hos oss, sier Åsne.

-Som diakon er det fint å ha en plass å treffe folk, her er det lett å få til en spontan prat. Folk som går forbi stikker innom, mennesker som venter på bussen kan ta en kopp kaffe. Her er det kaffe og enkel servering, her kan man se på brukte klær eller bøker, her er kunst man kan se på og eventuelt kjøpe, og en gang i måneden har vi sy- og strikkeverksted. Det siste er det særlig innvandrerkvinner som har gjort seg nytte av. En lørdag i måneden har vi minikonsert kl. 12.00. Her har Johanne Møllerbråten sunget, det samme har Maria Pinchuk, og Janne Brudvik Villa og Trond Villa har spilt piano og fiolin.

Sigrid og Åsne har mange ideer om hva STIKK INNOM er og kan bli. En idé er et «garasjeopplegg» for menn, der man kan mekke og prate. Kanskje kan de startes en sorgkafé der mennesker kan møtes for å dele sin sorg og smerte. Hverdagsmesser



*-Her er alle velkommen inn!
E.v.: Sigrid, Irina, Eduard, Olga og Åsne.*

og kirkekaffe har også vært foreslått.

-Vi har åpent fra onsdag til lørdag, mellom kl. 11 og 19 (til kl. 17 på lørdager). Foreløpig er STIKK INNOM finansiert ut dette året. Men vi trenger flere frivillige for å holde åpent, til å bake, steike vaffer, servere og så videre. Her kan alle få bruke sine ressurser. Hvis noen vil leie lokalene til private arrangement er de velkommen til det. Vi har en imøtekommende huseier, som gjerne vil at vi skal fylle lokalene. Vi er ikke en erstatning for noe, men et supplement til all annen virksomhet i menigheten, sier Sigrid.

Irina Dregen, Eduard Dzhenchakov og Olga Dmitriakova har hatt språkarbeidsplass på STIKK INNOM det siste året. De er der annenhver uke. – Vi snakker med de besøkende, steiker vaffer og serverer kaffe og kaker, forteller de. Noen ganger vasker vi, sier damene. Eduard holder uteområdet i orden, med raking, kosting og maling. Han har også vært med på å klargjøre lokalene.

-Det er fint å ha praksis her. Åsne, Sigrid og Målfrid (Laskemoen) er fine mennesker å jobbe sammen med. Dette er med på at vi blir integrerte, her lærer vi å snakke norsk, sier Irina og Olga. – Jeg liker alt, jeg liker å være her, jeg trives, legger Olga til.

PÅ TOGTUR

Skal du på togtur, er som regel den første personen du møter den vi for kalle stasjonsmesteren, nå heter det trafikkstyrer. Helsings skribent har denne gangen møtt trafikkstyrer Ole-André Bergan på Nordagutu stasjon.

Tekst og foto: Tora Skjerkeholt Aarnes

Ole-André tar imot med et stort smil. Han er en serviceinnstilt mann. En reisende skal ikke være redd for å bry trafikkstyreren, sier han og legger til at han er her for å hjelpe oss reisende og for å gi alle en god start på togturen.

En trafikkstyrer har ansvar for at trafikken på jernbanen går trygt for seg. Det betyr å ivareta de reisendes sikkerhet, men også følge med på togenes bevegelse på stasjonsområdet. Ole-André understreker betydningen av den «gule stripa». Du skal holde deg på riktig side av den «gule stripa» når toget kommer inn på perrongen, understreker han. Tog som ikke skal stoppe har stor fart når de passerer stasjonen, men selv når toget bare sklir rolig inn for å ta med passasjerene, kan det være farlig å være for nær. Det er derfor viktig å respektere avstandskravet til jernbanelinja.

Trafikkstyreren følger med på flere skjermer for å holde oversikt over togtrafikken. I god tid før et tog kommer inn på stasjonen kommer det et lite signal. Da må han være klar for å ta imot toget og vinke det videre til nye mål. På Nordagutu passerer en rekke tog hver dag. Det er ikke bare langdistansetog mellom Oslo og Kristiansand/Stavanger, men lokaltog til



og fra Notodden/ Skien og Vestfoldbanen, flere godstog og arbeidsvogner, faktisk mer enn 40 avganger pr. døgn. Trafikkstyreren skal ha kontroll på sikkerheten rundt alle disse avgangene.

Det er i dag 9 fast ansatte ved Nordagutu stasjon, i tillegg kommer mannskapet som står for tilsyn og vedlikehold av jernbanesporet. Nordagutu stasjon er med andre ord en betydelig arbeidsplass for mange i bygda.

Ole-André har som regel oppmøte på Nordagutu stasjon, men noen ganger stiller han i Skien. Det er et større faglig miljø der og større tekniske utfordringer. Der møtes også stasjonspersonell og togpersonell i større grad enn på Nordagutu. Bane NOR er en god arbeidsgiver, og vi har et godt felleskap, sier han.

Veien til å bli trafikkstyrer i Bane NOR er å ta Bane NORs egen utdanning. Det innebærer 9 måneders intensiv opplæring av både praktisk og teoretisk art. Ole-André har hatt praksis fra stasjoner bl.a. i Nord

Norge, men er nå fornøyd med å ha jobben sin på Nordagutu siden han er bosatt i Liagrenda på Akkerhaugen.

«Kari» forkynner i høytaleren at det kommer et tog inn på perrongen med mål for Notodden. Ole-André reiser seg for å ta imot og sende toget videre. Han utgjør sikkerheten på stasjonen ved siden av lyssignalene. Helsing's medarbeider takker for kaffen og følger med ut. Så gjenstår bare å ønske all reisende god tur videre!



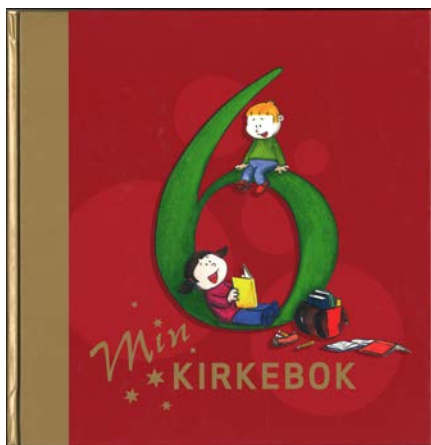
SKATTEJAKT FOR 6-ÅRINGER I NES KYRKJE

Søndag 7. juni er det gudsteneste i Nes kyrkje med utdeling av 6-årsbok.

Før gudstenesten arrangerer vi skattejakt i kyrkja for 6-åringane. Kyrkjekontoret sender ut invitasjon til alle medlemmer, og til dei som har meldt frå at dei vil ha invitasjon til trusopplæringstiltak. (Dette gjer du på kirken. no/minside). Skattejakt er åpen for alle som er født i 2020.

Påmelding og meir informasjon på helsing.no
- Påmeldinger – 6-årsbok og skattejakt.

Velkommen!



LOPPER

Hjuksebø Husflidslag tar gjerne imot lopper (ikke store møbler, TV/data eller hvitevarer). Hvis du har lopper du vil levere til oss, kan du kontakte Anne Berget 977 499 87.

Hilsen Hjuksebø Husflidslag



Torbild Herrefoss er tilsatt som driftsleder og kirketjener i Midt-Telemark kyrkjelege fellesråd.

Torbild Herrefoss er tilsatt som driftsleder og kirketjener

FORVALTNING, DRIFT OG VEDLIKEHOLD

Torbild Herrefoss (53) starter i juni som driftsleder og kirketjener. Hun skal ha det overordnet ansvar for kirketjenervirksomheten i Bø og Sauherad..

Tekst og foto: Inar Solbu

Torbild vokste opp i Bø, like ved Systemblokk, og hun gikk på Valen skole. Hun tok fagbrev som møbelsnekker,

og dreiv sitt eget møbelverksted en del år. Hun har også jobbet på Svenseid møbelindustri. Den nye kirketjeneren har en allsidig yrkesmessig bakgrunn. I tre perioder har hun vært ansatt i Gullbring

kulturanlegg i Bø: først som kafé-ansvarlig, seinere som renholdsleder, og nå som driftssjef. Det er hennes oppgave å se til at alt det tekniske fungerer! Hun har også jobbet i varemottaket og på lageret til Montér på Storkaasa, og en periode var hun renholdsleder på Rogaland teater i Stavanger. Hun har vært innkjøpsleder og produksjonsplanlegger hos Con-Form i Lunde, og vært pleiemedhjelper i Bø.

-Jeg syntes det var en spennende utlysningstekst, derfor søkte jeg på jobben som driftsleder og kirketjener i Midt-Telemark kyrkjelege fellesråd. Alt ved stilling tiltrakk med: oppgavene, menneskene, og kirkebygga med sine historier. Jeg skal begynne i jobben 1. juni, forteller Torhild til Helsing.

-Når jeg ikke er på jobb, så liker jeg å være aktiv. Jeg går mye på tur, ofte på Lifjell, men jeg oppsøker også «nye» fjell. For tiden trener jeg for å greie å springe langt, først halvmaraton i Kristiansand, og seinere maraton i Oslo. Jeg kjører stor motorsykkel, har hatt «lappen» lenge, men ikke egen sykkel i så mange år. Det blir for det meste dagsturer i nærområdet. Jeg har

to voksne sønner på 24 og 27 år, begge er studenter i Kristiansand. Og jeg er bonusbestemor! forteller Torhild.

Kirkeverge Angelika Faber Karsrud sier at stillingen Torhild Herrefoss er tilsatt i, skal ha et overordnet ansvar for all kirketjenervirksomhet i Fellesrådet, og forholde seg til alle tre kirkesteder: på Bøhaugen, på Nes og i Sauherad. Som driftsleder skal hun fordele ressursene der de til enhver tid trengs best. Hun vil ha kontor på kirkekontoret på Nes menighetshus på Gvarv. Som driftsleder skal hun følge opp alt av dokumentasjon, som brannperm og tilstandsrapporter. – Hun vil ha det som heter FDV-ansvar: forvaltning, drift og vedlikehold. All slik dokumentasjon er samlet i Kirkebasen.

-Vi har nå en historisk mulighet til å få satt i stand våre tre middelalderkirker, fortsetter kirkeverge Angelika. – Etterslepet er stort, men vi har fått gode bevilgninger fra det nye kirkebevaringsfondet. Men med bevilgningene følger også et stort ansvar for å forvalte pengene best mulig. Og mye skal dokumenteres. Her får den nye driftslederen en stor oppgave!

TAKK FOR INNSATSEN FOR FASTEAKSJONEN



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

24. mars gjekk årets fasteaksjon av stabelen. Konfirmentar, foreldre, andre frivillige og tilsette i kyrkja, samla inn pengar til Kirkens Nødhjelp sitt arbeide i Ukraina og andre land. Takk for innsatsen!

Det blei samla inn totalt kr. 41 065. I bøssene kom det inn 15 391, på vipps kr. 18 545, offer og andre gaver var kr. 7 129

Fekk du ikkje gitt, er det ennå ikkje for seint. Vipps Kirkens Nødhjelp på vipps nr. 2426.



SOMMARENS FRILUFTSMESSER

Skaperverkets dag ved Dyrud Damtjønn søndag 31. mai kl. 11.00

Sjå eigen info på neste side.

Gåramesse på Gårahaug søndag 5. juli kl. 11.00.

Det blir satt ut 50 klappstolar, men ta gjerne med din eigen. Ved dårleg vær: Valen grendehus? Midt-Telemark Museumslag serverar kyrkjekaffi.

Olsokmesse på Tinghaug søndag 26. juli kl. 11.00

Ta med stol. Ved dårleg vær: Nes kyrkje

Etter gudstenesten er det olsokgraut og utstillingar på Evju Bygdetun.

Semesteropning på Patmos skulpturpark, Akkerhaugen 30. august kl. 11.00

Ta med stol. Sal av kyrkjekaffi til inntekt for konfirmantarbeidet.

Ved dårleg vær: Sauherad kirke.



Foto: Signe Vreim Østveit

VELKOMMEN TIL SKAPERVERKETS DAG SØNDAG 31. MAI

I år drar vi til Dyrud Damtjønn. Dit kan ein gå, sykle (veldig lett heim igjen) eller køyre. Gudstenesten startar ved Kraftlagshytta kl. 11.00. Hallvard Jørgensen er prest. Ta med noko å sitte på.

Etter gudstenesten blir det kyrkjekaffi, mat og prat. Vi serverer kaffi, ta med niste sjølv.

Bommen på Rundtomvegen vil være open mellom 10.00-15.00. Det kostar 40 kr. pr. bil å passere bommen. For at det ikkje skal bli helt fullt av biler, er det fint om de fyller opp bilane. Kvar bil vippsar 40 kr til #581485

«Rundtomvegen SA».

For dei som har lyst til å ta skoa fatt, er det fleire moglegheiter:

- frå Berganskotet / Plogen, via Hjuringdeila.
- motbakkene frå Lindelia.
- du kan køyre til Fugleleiken og gå gjennom skogen til Dyrud Damtjønn.
- du kan gå Rundtomvegen så langt du har lyst.

Vi samlast midt i skaparverket, med kulturhistorie ved sida vår!

TAKK FOR MEG – OG TAKK TIL DEG!

*Det var ikke ordene,
metodene eller tiltakene.*

*Det var det ene
at du vendte ansiktet ditt
mot meg og ble,*

*til jeg kom krypende
ut av skallet
og løftet vingene.*

Eva Dønnestad

Da jeg ble ansatt som diakonimedarbeider i Sauherad og Nes sokn i 2019, fikk jeg gradvis bli bedre kjent med diakonien – både som fagfelt gjennom studier i diakoni ved MF i Oslo, og ikke minst som levd praksis. For meg er diakoni en helt sentral del av både kristen tro og hverdagsliv. Det handler om å snakke mindre og tjene mer, og om å la kjærligheten få en konkret, kroppslig form.

En natt i 2020 satt jeg på vaktrommet hos Kirkens SOS på Gvarv. Klokken nærmet seg kvart på fire, og kvinnen i den andre enden av telefonrøret hadde snakket nesten uavbrutt i

45 minutter. Hun delte lag på lag av smerte, mørke og livserfaringer. I løpet av samtalen var det få ord fra meg som fikk plass – noen åpne, undrende spørsmål, små bekreftelser på at jeg var der og lyttet. Ikke mer.

Da samtalen nærmet seg slutten, takket hun meg inderlig for hvor godt det hadde vært å prate. Jeg satt igjen nesten målløs. For hva hadde jeg egentlig gjort? Ingen råd. Ingen analyser. Ingen terapeutiske metoder, teorier, diagnoser eller henvisninger. Ingenting – bortsett fra å være et lyttende medmenneske midt i nattet mørket.

Kanskje handler det nettopp om dette: å ikke være så fylt av seg selv at den andre ikke får plass. Det er ikke først og fremst vår kompetanse som er avgjørende, men rommet vi gir. Å bli gitt tid, å få slå følge med et annet menneske et stykke på veien, uten krav om resultater og mål – det er nådefullt. Når noen får fortelle sin historie ærlig, dele kamper, savn, lengsler og gleder, og blir møtt av et blikk som ser og anerkjenner – da tror jeg himmel møter jord. Slike rom finnes det stadig færre av i samfunnet vårt.

Diakonien minner oss også om noe grunnleggende: Vi er alle sårbare. Det handler ikke om sterke som hjelper svake, eller profesjonelle som redder dem som ikke



fikk det til. Vi møtes som medmennesker. En dag er det jeg som blir mottatt med mat og klem i et flyktningshjem, en annen dag er det jeg som får være den som gir. Vi har alle noe å gi, og vi har alle behov for å ta imot. Diakonien kan skape et «vi», i et ellers nokså polarisert samfunn.

Diakoni har for meg vært nettopp dette: menneskemøter. «Hva vil du jeg skal gjøre for deg?» spurte Jesus. Diakonien møter mennesker der de er – og jeg blir selv møtt, ikke med krav til forandring, men med nåde.

31. mai har jeg min siste arbeidsdag som diakon. Jeg er takknemlig for disse sju årene, for alle menneskemøtene jeg bærer med meg videre, og for det sterke frivillige engasjementet som gjør Sauherad og Nes sokn til et levende og tjenende fellesskap. Takk for meg – og takk til deg!

God hilsen fra avtroppende diakon,

Åsne Gotehus Køhn

BILDEGLIMT



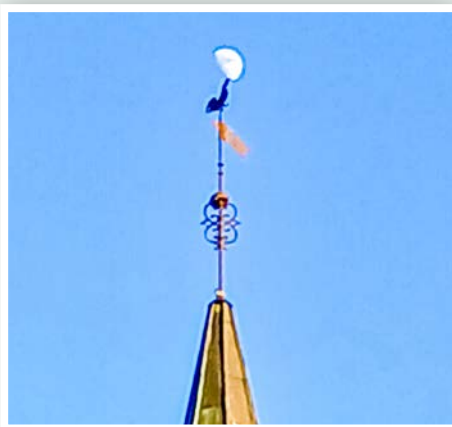
Vårdugnad på Brenna
Foto: Tora Skjerkholt Aarnes



15. mars var det stor misjonsfest på Nes menighetshus.
Soul Children og Kids song, og Birgitte Bugaard Ørnes frå
NMS deltok.



Vår ved Nes kyrkje



Månen i tårnet i Sauberad kirke



Foto Signe Vreim Østveit

FINT PÅ KYRKJEGARDANE

Forsommaren er her og vi skal også i år gjere vårt beste til å kyrkjegardane våre blir gode og vakre stader å koma til. Det er flott om alle bidreg til dette med å nytte rett avfallsdunk/kasse. Det er berre planteavfall og jord som skal i den grøne kassa. Innhaldet der skal komposterast og må dermed vere fritt frå andre element. Kransar med ståltråd eller plast skal i restavfallet. Det same gjeld gravlys og liknande. Dersom

alle er flinke til å sortere, kan kyrkjetenarane bruke tida si på å halde området i stand.

Det hender støtter blir skeive eller fell ned på grunn av telehiv. Det er festars ansvar å følge med på dette. Ein kan anten rette opp sjølv, eller ta kontakt med kyrkjekontoret. Då kan kyrkjetenerane rette opp gravminnet mot betaling som vert innkrevd frå kyrkjeleg fellelsråd.

SKATTEFRADRAK VIA VIPPS

Nå kan du få skattefradrag for gaver gitt via vipps når du gir offer i kyrkjene, eller ei gåve til dei ulike avdelingane i Sauherad og Nes sokn. Fyrste gong du vippsar får du opp eit spørsmål om du vil aktivere skattefradrag. Svar ja på dette, så er du i gang. Du kan få fradrag for samle beløp på mellom kr. 500 og 25 000 pr. år.

vipps

Sauherad og Nes sokn

#10537





FORMIDDAGSTREFF NES MENIGHETSHUS

Velkommen til Formiddagstreff på Nes menighetshus. Vi serverer god mat, det er andakt, god tid til å prate sammen, og vi har dagens tema. På samlingene er det kollekt.

Tirsdag 26. mai 2026 kl. 11.00 – 13.00

Inger Marie og Svein M. Skalvik forteller om salmedikteren Matias Orheim: Den blinde sjåeren.

Tirsdag 9. juni kl. 11.00 – 13.00

Evakuering av pasienter i krig og krise. Ved Sjef-sersjant i Forsvarets Sanitet **Bjørn Eidissen**.

Tirsdag 25. august kl. 11.00 – 13.00

Samfunnsdebattant og spellemann **Jarle Aabø** synger egne viser. Vikarprest **Hallvard Nordbø Jørgensen** holder andakt.

Tirsdag 8. september kl. 11.00 – 13.00

Teolog og organisasjonsmann **Sverre Kragset**: Krig og hverdag, - om de to jødiske barna Tibor og Vera som bodde i prestegården på Nesjestranda i Romsdal. Boksalg.

Tirsdag 22. september kl. 11.00 – 13.00

Konsert med musikere fra Heddal: **Sigmund Groven** (munnsspill) og **Kåre Nordstoga** (klaver).

PS! Ønsker du å få SMS-påminning om Formiddagstreffene: Si fra til Ivar S (932 85 202)



Bjørn Eidissen



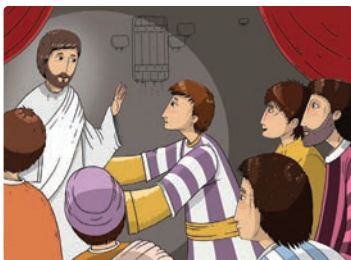
Barnas

Finn 5 feil

Desse to bilde er nesten heilt like. Greier du å finne 5 feil på bildet under?



Teikning: Aleksei Bitskof



Ordsøk

I rutenettet gøymet det seg 10 land. Leit bortover og nedover. Greier du å finne alle?

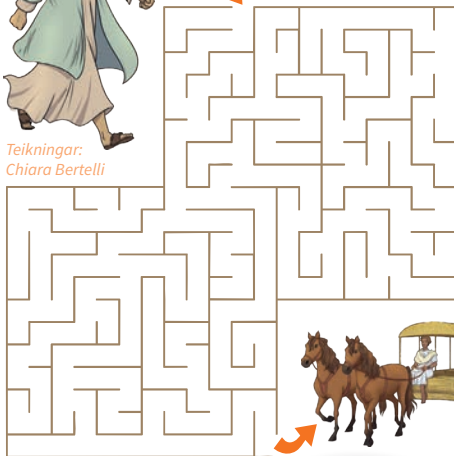
S	V	D	E	Y	L	F	B	Z	E
V	Z	A	V	K	F	R	E	P	T
E	N	N	X	C	I	A	L	K	Y
I	D	M	L	N	N	N	G	I	S
T	Z	A	K	O	L	K	I	T	K
S	I	R	L	R	A	R	A	A	L
V	N	K	U	G	N	I	K	L	A
Q	L	D	T	E	D	K	C	I	N
S	V	E	R	I	G	E	P	A	D
Y	P	S	E	N	G	L	A	N	D

Labyrint

Filip fortalde om Jesus til mange som han møtte. Ein av dei han møtte var ein etiopisk hoffmann. Hjelp Filip med å finne vegen.



Teikningar:
Chiara Bertelli



Gi bladet Barnas til eit barn du er glad i!

Desse oppgåvane er henta frå bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 09 71 00

Vitsar:

- Hunden min har ingen nase.
- Korleis luktar han, då?
- Forferdeleg.

Kva for ein hage skal ikkje vatnast? Barnehagen!



Anders Rambekk



Arne Lande

GLIMT FRA FORMIDDAGSTREFFENE PÅ NES MENIGHETSHUS

På Formiddagstreffet 24. februar var det besøk av tidligere fotballspiller og nåværende politiker Anders Rambekk fra Porsgrunn. Han fortalte om sin oppvekst, som i stor grad skjedde på Misjonshuset

i Porsgrunn. Han tok oss også med inn i fotballkarrieren sin, i Pors, Odd, Lillestrøm og på det norske landslaget. Han la opp som fotballspiller i 2010. Nå er han engasjert politiker i Porsgrunn, på Fylkestinget og som varamedlem til Stortinget.



Sverre Vik

Tirsdag 10. mars fortalte universitetslektor Arne Lande fra sin oppvekst i Bygland i Setesdal, om natur og kultur. Han fortalte historier om mennesker og situasjoner, turer og reiser.

På det andre treffet i mars fortalte journalist og forfatter Halvor Kleppen om den store togulykka på Holtsås i 1950. Ulykka skjedde da to lastevogner rullet ut fra Hjuksebø stasjon, og traff nordgående «Sørlandsekspress». Kleppen snakket særlig om etterspillet, og hvordan NSB ikke ga seg i jakta på en syndeubukk.



Halvor Kleppen

På Formiddagstreffet 14. april var det Gunhild Aasland Isene og Olav Skjeldal som fortalte om livet på Årnes brygge i fortid, nåtid og framtid. Gunhilds bestemor, som også het Gunhild Aasland drev butikk, postkontor og skipsekspedisjon på dette viktige trafikknutepunktet i Telemark. I dag har flere kunstnere etablert seg på Årnes brygge.



Olav Skjeldal og Gunhild Aasland Isene

Diakon Sverre Vik var taler på treffet tirsdag 28. april. Han er ansatt i Misjonsalliansen, og hadde temaet Fra tro til handling. Misjonsalliansen startet sin virksomhet i Kina for 125 år siden. Deres visjon er: På jorda som i himmelen. De ønsker å framleske verdighet i en urettferdig verden, ved å bekjempe fattigdom, fremme rettferdighet og dele tro. Kollekten denne gangen gikk til Misjonsalliansen.

MARTHE VALE WANG - LOGOPED MNLL M/MØNSTERAVTALE HELFO

JEG TILBYR OPPFØLGING HJEMME HOS KLIENT, PÅ INSTITUSJON, PÅ ARBEIDSPASS, PÅ SKOLE OG I BARNEHAGE, I MIDT-TELEMARK OG OMEGN.

ARBEIDSSOMRÅDER: PARKINSON, AFASI, STEMMEVANSKER, SPRÅK- OG UTTALEVANSKER, TALEFLYTVANSKER, OG UTREDNING AV DYSLEKSI AV BARN OG VOKSNE.

TA KONTAKT VED SPØRSMÅL ELLER ØNSKE OM TIMEBESTILLING.

KONTAKTINFORMASJON:
MARTHE VALE WANG
+47 986 18 919
LOGOPEDWANG@GMAIL.COM





Gvarv Bakeri

Telefon 35 95 53 21



Eventyrmost
Åpent etter kl 17.00
Velkommen innom!

Karine & Anders
Nyhusvingen 28,
Tlf.: 909 40 728

Velkommen!



Bø kino viser film
hver dag i Gullbring
kulturhus i Bø.

Sjekk programmet og
kjøp billetter på

bokino.no

eller i appen eBillett.

Film er best på kino!



DOLBY ATMOS



RICHARDS SKOG OG TREPLEIE

Vi tilbyr:

- Treklatrang med seksjonsfelling av trær som ikke kan felles i hel lengde
- Beskjæring
- Trefelling
- Tilstandsvurdering av tre
- Planting
- Ungskogpleie og rydding før hogst
- Skog rydding og hogst

*Ta kontakt med Tim på
tlf. 924 80 315 for en gratis befaring.*

- Vi setter verdi på Midt-Telemark



Tlf. 907 84 247

post @byggogtakst.no www byggogtakst.no



Våre tjenester:

TILSTANDSRAPPORT FOR BOLIG
Denne trenger du ved salg av bolig (tekn. Rapport)

VERDI OG LÅNETAKST
Ved refinansiering

NÆRINGSTAKST
Forretninger, næringsbygg

LANDSBRUKSTAKSERING
Konsesjonsbelagte gardsbruk

ANDRE OPPDRAG
Rapporter ved skade, tvistesaker

Godkjent takstmann



NYHUUS GARD



GARDSBUTIKKEN

er åpen hver dag 08-18

Norges beste eplemost
honning • geléer • syltetøy • saft
olivenolje • gaveartikler
epler og plommer i sesong

Gavebutikk hver lørdag 10-16

Nyhusvegen 9, 3810 Gvarv

Tlf. 4040 4787

www.nyhuusgard.no, FB

Utstyr til
frukt- og bær dyrkere



Fimex AS

Tlf. 9570 7000

fimex.no • post@fimex.no

Man-fre 08-16

**NORSJØ
SAG OG HØVLERI a/s**

3810 Gvarv

Tlf. 35 95 54 50 • Mob: 404 87 475

Epost: office@norsjosag.no

Trelast - Bygningsartikler

Alt
i sport og friluftsutstyr
for liten og stor

BRUKÅS SPORT A/S

Midt i Bøgata – 35 95 06 17

www.brukaas.sport.no

vitusapotek+

3810 Gvarv

Telefon 35 95 54 34



KAASA MASKIN AS

Aut. maskinentreprenør
3810 Gvarv

Tlf. 35 95 51 18 - 915 18 588



HOLTANKLINIKKEN

TANNLEGER - TANNPLEIERE - SPESIALIST

Tlf: 35 06 10 50



ADVOKATENE

Kåsa & Nilsen

Tlf. 35 95 35 00
telemarksadvokatene.no

Der nye ideer og norsk tradisjonsmat møtes



Aarnes Kafeteria

Aarnesgruppen

Tlf.: 35 95 57 33 \\ Strannavegen 302, 3810 Gvarv

www.aarneskafeteria.no



**VELKOMMEN
TIL OSS!**

Grundige
synsundersøkelser,
god fagkunnskap,
oppdatert utstyr,
topp service,
kjente merkevarer og
konkurransedyktige
priser.

Åpent mandag - fredag 9.30 - 16.30
torsdag 9.30 - 17, lørdag 10 - 14




Bøgata 61, 3800 Bø tlf. 4839 4681

post@bnoptikk.no

www.bnoptikk.no

 Bertelsen Nyhuus Optikk

 bertelsennyhuusoptikk



Holtskog Nyhuus Design Ans

Banner • brosjyrer
logoer • grafiske profiler
roll up • skilt • stempler
trykksaker • websider

Nyhusvegen 9, 3810 Gvarv

Tlf. 4040 4787

post@holtskog-nyhuus.no

www.holtskog-nyhuus.no



TELEMARK BEGRAVELSESBYRÅ

NORHEIMS EFTF. AS

JARL OLAV RUGTVEIT

Bø - Sauherad - Nome

Distriktets begravelsesbyrå siden 1972

Døgnvakt

3595 5280 - 4160 3840

post@telemark-begravelsesbyraa.no

Gravsteinsverksted

For ny gravstein, gravering,
rens eller restaurering

SLEKTENS GANG

DØDE

- 18.02 Kari Haukvik f. 1927
23.02 Ingebjørg Karin Dale f. 1934
26.02 Berit Holtan f. 1940
01.03 Kittil Johannes Lindheim f. 1934
06.04 Gullborg Lia f. 1932
09.04 Hilde Slettemo Innleggen f. 1963

DØPTE

- 29.03 Olav Thorsen Omnes
29.03 Selma Grini
19.04 Olav Nokevje Meisingset
19.04 Lotte Namløs Flathus
03.05 Eilev Holst Flathus
10.05 Anund Hamsdokka Hesthag

VIGDE

- 28.02 Helene Dahl og Edvin Henriksen

Vippsnr til Helsing

#10537 kategori 4

www.helsing.no

 Facebook Sauherad og Nes kirke

 Instagram kirken_i_sauheradognes

Ønsker du å gi til søndagens offerformål sjelv om du ikkje kjem på gudsteneste?

Det kan du gjere ved å gi på vipps nr. 10537
kollekt/ søndagens offer eller ved å gi til
bankkonto nr. 2801 53 57039 og merke inn-
betalinga søndagens offer og dato.

SAUHERAD OG NES SOKNERÅD

MEDLEMMER

Helene Haukvik
Martin Ytreland
Åge Bjørnerud
Tone Haukvik Grave
Torunn Hesthag
Trond Magnus Haugen
Gunleiv Sæland
Janne Margrethe Severinsen

VARAMEDLEMMER

Hanna Nyborg Storm
Ragnvald Børve Ask
Jens Hellek Findal
Renate Maria Øien

MIDT-TELEMARK KYRKJELEGE FELLESRÅD

MEDLEMMER

Åge Bjørnerud (leiar)
Trond Magnus Haugen
Nils Ivar Agøy (nestleiar)
Anne-Inger Lunner (permisjon)
Asbjørn Botnen

VARAMEDLEMMER

Torunn Hesthag
Tone Haukvik Grave
Ruth Hogstad-Erikstein



DEN NORSKE KYRKJA

Sauherad og Nes sokn

BESØKSADRESSE:

Nes menighetshus, underetg. Holmenvegen 46, Gvarv

POSTADRESSE:

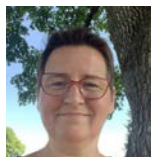
Holmenvegen 46, 3810 Gvarv • Tlf. 35 10 11 20

KONTAKT:

post.sauherad@kyrkja.no • www.helsing.no

Bank: 2801.53.57039

KONTAKT



KYRKJEVERJE

Angelika Faber Karsrud
tlf. 410 28 633
AK485@kyrkja.no



SOKNEPREST

Permisjon til september
Anne-Inger Lunner
tlf. 480 61 672
AL297@kyrkja.no



MENIGHETSSEKRETÆR

Signe Vreim Østtveit
tlf. 971 82 146
S0997@kyrkja.no



DIAKON

Åsne Gøtehus Køhn
tlf 977 47 449
AK429@kyrkja.no



KAPELLAN

Per Inge Håland
tlf. 917 89 097
PH234@kyrkja.no



KYRKJEGARDSARBEIDER

Falke Solberg
tlf. 932 94 066



VIKARPREST

Hallvard Nordbø Jørgensen
959 22 984
hallvardnj@gmail.com



KYRKJETENAR

Kjetil Nyhus
tlf 951 74 938
KN297@kyrkja.no



KYRKJETENAR

Jan Odden Kåsin
tlf 911 78 292
JK928@kyrkja.no



KANTOR

Bruno Hageman
tlf 948 55 033
GH933@kyrkja.no



SAUHERAD OG NES SOKNERÅD, LEIAR

Helene Haukvik
tlf 997 11 336
helenehau@gmail.com

NESTE NUMMER AV

Helsing

Neste nummer av Helsing,
(nr. 3- 2026) kommer ut ca. 12. september
Stoff må være innlevert innen 20. august

Stoff kan sendes eller leveres til:

HELISING

Kyrkjekontoret, Holmenvg. 46, 3810 Gvarv
eller på e-post: post.sauherad@kyrkja.no



GUDSTJENESTER I SAUHERAD OG NES

DAG	DATO	TID	STED	BESKRIVELSE	PREKENTEKST	TAKKOFFER TIL
Pinsedag	24.05.2026	11:00	Sauherad kirke		Joh 20,19-23	Menighetens misjonsprosjekt
Treenighetssøndag	31.05.2026	11:00	Dyrud Damtjønn	Skaperverkets dag	Matt 28,16-20	Pilegrimsprosjektet i Sauherad/Bø
Torsdag	04.06.2026	16.30	Bø kyrkje	Sanggudsteneste /utdeling til 2-åringane		
2. s i treenighetst.	07.06.2026	11.00	Nes kyrkje	Skattejakt og utdeling av 6-årsbok	Matt. 3, 11-12	Misjonsalliansen
3. s i treenighetst.	14.06.2026	11.00	Sauherad kirke		Luk. 14, 15-24	Strømmestiftelsen
4. s i treenighetst.	21.06.2026	11.00	Bø kyrkje	*	Mark. 10, 17-27	IKO
5. s i treenighetst.	28.06.2026	11.00	Nes kyrkje		Matt.7, 15-20	
Aposteldagen	05.07.2026	11.00	Gårahaug		Luk. 5, 1,11	
7. s i treenighetst.	12.07.2026	11.00	Sauherad kirke		Luk. 15, 1-10	
8. s i treenighetst.	19.07.2026	11.00	Bø gamle kyrkje		Matt. 6, 19-24	
9. s i treenighetst.	26.07.2026	11.00	Tinghaug		Matt. 11, 28-30	
10. s i treenighetst.	02.08.2026	11.00	Nes kyrkje		Luk. 5, 27-32	
11. s i treenighetst.	09.08.2026	11.00	Bø kyrkje		Matt. 23, 37-39	
12. s i treenighetst.	16.08.2026	11.00	Sauherad kirke		Matt. 6, 24-34	
13. s i treenighetst.	23.08.2026	11.00	Nes kyrkje		Matt. 25, 14-30	
Vingårdssøndag	30.08.2026	11.00	Patmos	Semesteråpning	Matt. 20, 1-16	
15. s i treenighetst.	06.09.2026	11.00	Nes kyrkje		Matt. 5, 38-48	
Torsdag	10.09.2026	18.00	Nes kyrkje	Samtalegudsteneste		
16. s i treenighetst.	13.09.2026	17.00	Nes menighetshus		Mark.7, 31-37	

* Fra 21. juni til og med 16. august er det felles gudstjenester med Bø sokn.